

Wurzeln gegen Burnout

Tübingen. Die zunehmende Burnout- und Depressionsproblematik, der grenzwertig hohe Leistungsdruck, eine sich immer mehr beschleunigende Rastlosigkeit setzt ein bei Klöpfer & Meyer erschiener Band unsere Erdung und Verwurzelung gegenüber: Am Sonntag 25. März um 11 Uhr stellt die Tübinger Flamencotänzerin und Manager-Coachin Leila Adjemi (Bild) als Herausgeberin das Buch „Wurzeln“ in der Kelter, Schmiedtorstraße 17 vor, in dem 17 renommierte Autoren verschiedener Profession zu mehr Lebensglück verhelfen wollen. Unter den Autoren dieses Vademecums sind unter anderem Walle Sayer, Thomas Vogel, Elke Pfeiffer und Sängerin Elke Volz, die die Buchvorstellung auch gesanglich begleiten wird.

