

Rooted im LTT

Ein Kongresswochenende zum Burnout

Tübingen. Die wachsenden Anforderungen im täglichen Leben machen es für viele Menschen zunehmend schwer, die richtige Balance zwischen Beruf und Privatleben zu finden. Burnout-Diagnosen nehmen zu. Das Kongresswochenende „Rooted“ mit zentralen Veranstaltungen am LTT und verschiedenen Schnupperkursen an unterschiedlichen Orten will hier informieren und Hilfe anbieten. Organisiert hat es Leila Adjemi, die seit vielen Jahren unter anderem den Flamenco zur Schulung von Managern aber auch zur Stressprophylaxe einsetzt. Im LTT findet statt:

- Freitag, 13. Juli, 16 Uhr: Eröffnung mit der Band „Burn Out Profilachse“ und Werner Jauch vom Regierungspräsidium Tübingen.
- Freitag, 13. Juli, 20 Uhr: Die Bühnenshow Rooted-Potpourri mit Elke Voltz, dem Tanztheater Treibhaus, Gisela Mehren&Daniel Canuti sowie Giles Rosbänder.
- Freitag, 13. Juli, 22 Uhr, LTT-Foyer: Tangoball mit Cuareto Bando
- Samstag, 14. Juli, 10 Uhr -10.45 Uhr: Thilo Hinterberger, Bewusst-

seinsforscher der Uniklinik Regensburg über „Bewusstseinswissenschaften – was ist das und wofür gibt es sie?“

- Samstag, 14. Juli, 20 Uhr: Flamenco mit Antonio Andrade.
- Samstag, 14. Juli, 22 Uhr, LTT-Foyer: Salsa-Party mit Nelson Cruz & Karibik Tropical.
- Sonntag, 15. Juli, 10 Uhr - 10.45 Uhr: Bruno Mey, Facharzt für Allgemeinmedizin über „Homöopathie – Erdung mit geistartiger Arznei“.
- Sonntag, 15. Juli, 10 Uhr -10.45 Uhr: Diplomtheologe und Sportpädagoge Stephan Teuber über „Wege aus der Entscheidungskrise“.

Im weiteren Programm stehen Wochenend-Kursangebote zu jeweils 195 Euro und Kinderkurse zu jeweils 120 Euro sowie diverse, jeweils einstündige Schnupperkurse zu 15 Euro, die unter www-rooted-tuebingen.de abgerufen werden können. Viele der Kursleiter sind übrigens Autoren des bei Klöpfer&Meyer erschienenen, von Leila Adjemi herausgegebenen Bandes „Wurzeln“.